

Hallenbelegungsplan TV Aschhausen e.V. von 1924

Herbartstr. 24 (Hinter der Schule), 26160 Bad Zwischenahn

1. Vorsitzender: Renke Bölts - Windmühlenstr. 65 A - 26160 Bad Zwischenahn - Tel.: 04403/64555



Zeit	Angebot	Übungsleiter	Zeit	Angebot	Übungsleiter	Zeit	Angebot	Übungsleiter
Montags	14 :00 :15 :30 :45		Mittwochs	14 :00 :15 :30 :45		Freitags	14 :00 :15 :30 :45	
	15 :00 :15 :30 :45	Breakdance 15:30 – 16:30 Kinder ab 7 Jahren Dennis Bruns		15 :00 :15 :30 :45	Kinderturnen 14:45 – 15:45 1 – 2 Jahre Birthe Ahlers		15 :00 :15 :30 :45	Eltern-Kind-Turnen 15:00 – 16:00 1 – 4 Jahre Imke Bölts
	16 :00 :15 :30 :45			16 :00 :15 :30 :45	Kinderturnen 15:45 – 16:45 4 – 8 Jahre Gruppe I Birthe Ahlers		16 :00 :15 :30 :45	Einrad 16:15 – 17:15 Kinder ab 6 Jahren Hanna Bruns
	17 :00 :15 :30 :45	FitGym 17:30 – 18:30 Roland Sauer		17 :00 :15 :30 :45	Kinderturnen 16:45 – 17:45 4 – 8 Jahre Gruppe II Birthe Ahlers		17 :00 :15 :30 :45	Einrad - Hockey Hanna Bruns
	18 :00 :15 :30 :45	Pickleball Roland Sauer		18 :00 :15 :30 :45	Badminton Heike Kohls		18 :00 :15 :30 :45	Badminton 18:00 – 19:00 Jugendliche ab 8 Jahren Sebastian Hermann
	19 :00 :15 :30 :45	18:30 – 20:15		19 :00 :15 :30 :45	18:30 – 20:00 Frauen		19 :00 :15 :30 :45	Badminton 19:00 – 20:00 Erwachsene gemischt Sebastian Hermann
	20 :00 :15 :30 :45	ZirkelFit 20:15 – 21:15 Imke Bölts Renke Bölts		20 :00 :15 :30 :45	Gymnastik/Trilo-Chi Rosi Schmücker Marianne Rapp		20 :00 :15 :30 :45	
	21 :00 :15 :30 :45			21 :00 :15 :30 :45	20:00 – 22:00 Frauen ab 50 Jahren		21 :00 :15 :30 :45	
22 :00 :15			22 :00 :15			22 :00 :15		

Dienstags	9 :00 :15 :30 :45	Seniorenturnen 9:30 – 10:30 Marlene Oellien	Donnerstags	9 :00 :15 :30 :45	Babys in Bewegung 9:00 – 10:00 Birthe Ahlers	Samstags	14 :00 :15 :30 :45	
	10 :00 :15 :30 :45			15 :00 :15 :30 :45	Gerätturnen I Maren Sylvester		15 :00 :15 :30 :45	
	16 :00 :15 :30 :45			16 :00 :15 :30 :45	Gerätturnen II Maren Sylvester Anja Patschurek		16 :00 :15 :30 :45	
	17 :00 :15 :30 :45	Rückenschule I 16:45 – 17:45 Frauen + Männer Roland Sauer		17 :00 :15 :30 :45	16:30 – 18:30 Kinder + Jugendliche		17 :00 :15 :30 :45	
	18 :00 :15 :30 :45	Rückenschule II 17:45 – 18:45 Frauen + Männer Roland Sauer		18 :00 :15 :30 :45	Zumba 18:30 – 19:30 Frauen + Männer ab 14 Jahren Maria Brumund		18 :00 :15 :30 :45	
	19 :00 :15 :30 :45	Gymnastik / Tanz 18:45 – 20:00 Frauen ab 60 Jahren Dagmar Patschurek		19 :00 :15 :30 :45	TT - Herren 19:30 – 22:00 Frauen + Männer ab 17 Jahren Florian Paul		19 :00 :15 :30 :45	
	20 :00 :15 :30 :45	Inlinerhockey I 20:00 – 21:00 Frauen + Männer ab 17 Jahren Renke Bölts		20 :00 :15 :30 :45			20 :00 :15 :30 :45	
	21 :00 :15 :30 :45			21 :00 :15 :30 :45			21 :00 :15 :30 :45	
22 :00 :15			22 :00 :15			22 :00 :15		

Legende:



= Kinder + Jugendliche



= Erwachsene



= Kurs mit Zuzahlung

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Termine können sich kurzfristig ändern. Informationen werden über die Übungsleiter weitergegeben.

Stand: 01.03.2025