

Hallenbelegungsplan TV Aschhausen e.V. von 1924

Herbartstr. 24 (Hinter der Schule), 26160 Bad Zwischenahn

1. Vorsitzender: Renke Böltz - Windmühlenstr. 65 A - 26160 Bad Zwischenahn - Tel.: 04403/64555



Zeit	Angebot	Übungsleiter	Zeit	Angebot	Übungsleiter	Zeit	Angebot	Übungsleiter
Montags	14 :00 :15 :30 :45		Mittwochs	14 :00 :15 :30 :45		Freitags	14 :00 :15 :30 :45	
	15 :00 :15 :30 :45	Breakdance 15:30 – 16:30 Kinder ab 7 Jahren		15 :00 :15 :30 :45	Kinderturnen 14:45 – 15:45 1-2 Jahre		15 :00 :15 :30 :45	Eltern-Kind-Turnen 15:00 - 16:00 1 - 4 Jahre
	16 :00 :15 :30 :45			16 :00 :15 :30 :45	Kinderturnen 15:45 – 16:45 4-8 Jahre Gruppe I		16 :00 :15 :30 :45	Einrad 16:15 - 17:15 Kinder ab 6 Jahren
	17 :00 :15 :30 :45	FitGym 17:30 – 18:30		17 :00 :15 :30 :45	Kinderturnen 16:45 – 17:45 4-8 Jahre Gruppe II		17 :00 :15 :30 :45	Einrad - Hockey
	18 :00 :15 :30 :45	Pickleball		18 :00 :15 :30 :45	Badminton		18 :00 :15 :30 :45	Badminton 18:00 - 19:00 Jugendliche ab 8 Jahren
	19 :00 :15 :30 :45			19 :00 :15 :30 :45	18:30 - 20:00 Frauen		19 :00 :15 :30 :45	Badminton 19:00 - 20:00 Erwachsene gemischt
	20 :00 :15 :30 :45	ZirkelFit 20:15 - 21:15		20 :00 :15 :30 :45	Gymnastik/Trilo-Chi		20 :00 :15 :30 :45	
	21 :00 :15 :30 :45			21 :00 :15 :30 :45	20:00 - 22:00 Frauen ab 50 Jahren		21 :00 :15 :30 :45	
22 :00 :15			22 :00 :15			22 :00 :15		

Dienstags	9 :00 :15 :30 :45	Seniorenturnen 9:15 - 10:00	Donnerstags	9 :00 :15 :30 :45	Babys in Bewegung 9:00 - 10:00	Samstags	14 :00 :15 :30 :45	
	15 :00 :15 :30 :45			15 :00 :15 :30 :45			15 :00 :15 :30 :45	
	16 :00 :15 :30 :45			16 :00 :15 :30 :45	Geräturnen I 16:30 - 17:30 Jugendliche		16 :00 :15 :30 :45	
	17 :00 :15 :30 :45	Rückenschule I 16:45 – 17:45 Frauen + Männer		17 :00 :15 :30 :45	Geräturnen II 16:30 - 18:30 Jugendliche		17 :00 :15 :30 :45	
	18 :00 :15 :30 :45	Rückenschule II 16:45 – 17:45 Frauen + Männer		18 :00 :15 :30 :45	Zumba 18:30 - 19:30 Frauen + Männer ab 14 Jahren		18 :00 :15 :30 :45	
	19 :00 :15 :30 :45	Gymnastik / Tanz 18:45 - 20:00 Frauen ab 60 Jahren		19 :00 :15 :30 :45	TT - Herren 19:30 - 22:00 Frauen + Männer ab 17 Jahren		19 :00 :15 :30 :45	
	20 :00 :15 :30 :45	Inlinerhockey I 20:00 - 21:00 Frauen + Männer ab 17 Jahren		20 :00 :15 :30 :45			20 :00 :15 :30 :45	
	21 :00 :15 :30 :45			21 :00 :15 :30 :45			21 :00 :15 :30 :45	
22 :00 :15			22 :00 :15			22 :00 :15		

Legende:



= Kinder + Jugendliche



= Erwachsene



= Kurs mit Zuzahlung

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Termine können sich kurzfristig ändern. Informationen werden über die Übungsleiter weitergegeben.

Stand: 05.11.2025