

# SPORTREGION

AMMERLAND · OLDENBURG · WESERMARSCH



- 1.) Veranstaltung: **„Ammerländer Sportschau“**  
Ausschreibung: siehe Anhang!  
Inhalt: Ammerländer Sportvereine zeigen ihr Können!  
Termin: **Sonntag, 10. November**, 14.30-17.00 Uhr  
Ort: Sporthalle Hössensportzentrum Westerstede, Jahnallee  
Kosten: Eintritt frei!
  
- 2.) ÜL-C Fortbildung: **„AROHA® für Einsteiger“**  
Inhalt: Fitnessübungen kombinieren den Tanz mit Kung Fu-Bewegungen und TaiChi-Entspannung  
Kooperation: Turnkreis Wesermarsch  
Termin: **Samstag, 16. November, 10-14 Uhr**  
Referentin: Anke Rennebeck, Cuxhaven  
Ort: Sporthalle **Elsfleth**  
Anerkennung: 5 LE zur C-Lizenzverläng. oder NTB-Trainer „Gymn., Ryth., Tanz“  
Kosten: 15 Euro
  
- 3.) ÜL-C Fortbildung: **„Erste-Hilfe im Sport“**  
Inhalt: Sportunfälle, -notfälle, -verletzungen, Reanimation mit und ohne AED-Gerät  
Kooperation: Deutsches Rotes Kreuz  
Termin: **Samstag, 23. November, 9-17 Uhr**  
Referent: Hartmut Nett, Westerstede  
Ort: Westerstede  
Anerkennung: 5 LE zur C-Lizenzverlängerung  
Kosten: 15 Euro (inkl. Mittagessen)
  
- 4.) Qualifix: **„Sportverein und Ganztagschule“**  
Inhalt: siehe Anhang!  
Termin: **Dienstag, 26. November**  
Uhrzeit: 18.00-22.00 Uhr  
Referent: Dieter Holsten, Hude  
Leitung: Siegfried Gaida  
Ort: Nordenham  
Anerkennung: 4 LE zur **Vereinsmanager** und ÜL-C Lizenz  
Kosten: 15 Euro