

- 1.) ÜL-C Fortbildung: **„Schutz vor sexualisierter Gewalt“**
 Informationen: siehe Anhang mit Anmeldeformular
 Termin: **Samstag, 2. Juni**
 Uhrzeit: 10-14 Uhr
 Referent: Stefan Beckmann, Paderborn
 Ort: **VHS Oldenburg**
 Anerkennung: 4 LE zur C-Lizenzverlängerung
 Kosten: keine!
- 2.) ÜL-C Fortbildung: **„Functional Training“** **ausgebucht mit 48 ÜL- Warteliste!**
 Inhalt: Kraft-, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen mit aktuellen und motivierenden Kleingeräten
 Kooperation: Sport Thieme
 Termin: **Samstag, 9. Juni**
 Uhrzeit: 1. Gruppe von 09-13 Uhr
 2. Gruppe von 14-18 Uhr
 Referent: Chris Löffler, Hatten
 Ort: **Westerstede**
 Anerkennung: 5 LE zur C-Lizenzverlängerung
 Kosten: 10 Euro
- 3.) ÜL-C Fortbildung: **„Der Wald als Fitnessstudio“**
 Inhalt: Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt auf Ausdauer, Koordination und Kraft
 Termin: **Samstag, 23. Juni**
 Uhrzeit: 1. Gruppe von 09-13 Uhr
 2. Gruppe von 14-18 Uhr
 Referent: Michael Groth, Oldenburg
 Ort: **Oldenburg**
 Anerkennung: 5 LE zur C-Lizenzverlängerung
 Kosten: 10 Euro