



- 1.) ÜL-B Fortbildung: **„3 x 15“**
Inhalt: verschiedene Krafttrainingsmethoden
Termin: **Samstag, 26. Mai**
Uhrzeit: 1. Gruppe von 09-13 Uhr
2. Gruppe von 14-18 Uhr
Referentin: Janina Thießel, Lüneburg
Ort: Westerstede
Anerkennung: 5 LE zur C- oder B-Lizenzverl. Prävention „Haltung u. Bewegung“
Kosten: 10 Euro
- 2.) Veranstaltung: **„7. Frauensporttag“**
Inhalt: 44 Workshops zum Ausprobieren
Ausschreibung: siehe Anhang!
Termin: **Sonntag, 27. Mai, 9.00 - 17.00 Uhr**
Ort: Rastede
Kosten: 10 Euro (inkl. Salatbuffet)